

Ajiwas coachprogram "Från insikt till handling"

Ditt självledarskap handlar till stor del om att fatta kloka och välgrundade beslut, och vår roll som coacher är att vägleda dig genom de utmaningar du möter för att stärka din förmåga att fatta självständiga och hållbara beslut. Vi tror att riktigt självledarskap inte bara handlar om att navigera i arbetets krav och förväntningar, utan också om att hitta en balans mellan arbete, familjeliv och fritidsintressen – de delar som tillsammans skapar ett meningsfullt och harmoniskt liv.

I våra samtal är du i centrum. Det handlar om att utforska dina tankar, värderingar och mål för att skapa en tydlig riktning framåt. Vi ger inte svaren – vi lyssnar, ställer frågor och hjälper dig att hitta de lösningar som passar bäst för just dig. Genom att skapa ett tryggt utrymme för reflektion och utveckling kan vi tillsammans arbeta mot en framtid där du känner dig mer engagerad, fokuserad och balanserad.

Vår pedagogiska grund och verktyg för framgångsrikt ledarskap

Vi utgår från **The Human Element** som vår pedagogiska grund, en metodik som hjälper individer och team att utveckla självinsikt, bygga förtroende och skapa bättre relationer. För att förstärka denna grund använder vi ett urval av beprövade verktyg och modeller:

- **Prioriteringar i ditt ledarskap** – En dokument för att analysera och fokusera på det som skapar störst effekt.
- **Testa dina förutsättningar som ledare och chef** – En dokument för att reflektera över dina styrkor och utvecklingsområden.
- **Tidslinjen** – Ett visuellt verktyg för att kartlägga framgångar, utmaningar och framtida steg i ditt ledarskap.
- **NÖHRA-modellen** – För att identifiera och förstå nuläge, önskat läge, hinder, resurser och agera
- **SMART-modellen** – En struktur för att sätta tydliga, specifika och mätbara mål.

Dessa verktyg kombineras för att skapa en helhetslösning som stärker ditt ledarskap och din förmåga att möta både operativa och strategiska utmaningar.

Upplägg:

- Längd: 6 månader
- Antal träffar: 5
- Tid per träff: 2 timmar
- Investering: 19.500

