AJIWA

Först när vi förstår oss själva
kan vi förstå andra.

THE Human Element – Fas 1

Utbildningen vänder sig till personer, ledare och organisationer som vill öka sin självkännedom och förbättra kommunikation och ledarskap. Till dig som vill använda professionella verktyg i arbetet för att öka effektiviteten, ansvarstagande och kreativiteten i organisationen och framför allt din egen arbetsglädje.

Will Schutz, Ph.D. (1925-2002) var den som utvecklade FIRO-teorin och senare fördjupade den i The Human Element. Will Schutz ägnade sitt liv åt att forska och undervisa om samspelet mellan människor. Han är mest känd hos oss för den teori han utarbetade som helt ung på 50-talet - FIRO (FIRO, Fundamental Interpersonal Relations Orientation) och den pedagogiska modell som han krönte sitt livsverk med på 90-talet - **The Human Element**.
Kärnan i hans budskap var betydelsen av självkännedom - hur vi ser på och känner inför oss själva utgör grunden för vårt samspel med andra människor. Han framhöll också betydelsen av det egna valet att vi inser att vi alltid gör val, såväl omedvetna som medvetna och betydelsen av att vi är sanna och öppna, mot oss själva och andra.

Rädsla är den värsta energitjuven
Problem i samspelet mellan människor grundar sig ofta i att människor inte vågar vara öppna mot varandra, av rädsla för vad andra skall tycka. Denna rädsla att inte våga säga eller på annat sätt visa vad man vill eller tycker, stjäl en massa energi från oss.
Om vi istället delar med oss av våra känslor, så kommer vi att upptäcka att vi egentligen är mycket lika. Hemligheter förgiftar atmosfären och vi menar att många inte tycks förstå betydelsen av detta.

Ansvarstagande för livet ger ett mer levande liv
Självinsikt och att våga tala sanning är viktigt. Vi betonar också principen om egna val. Egna val är en förutsättning för att leva ett mer kraftfullt, självbestämmande och levande liv. Det här brukar kallas för ”empowerment”, som utrycker i hur hög grad jag känner att jag själv bestämmer över mitt liv. Vi menar att om medarbetarna i en organisation har en känsla av självbestämmande och om de tar ansvar för sitt eget liv och vad de vill uppnå, så minskar också syndabocks tänkandet.
Det blir inte lika viktigt att skylla på andra det viktiga blir istället att försöka se hur var och en bidrar till det som sker och vad var och en kan göra för att lösa situationen eller problemet på ett bättre sätt.

Hur människorna fungerar avgör hur organisationen fungerar
Varje organisation och arbetsgrupp består av människor – enskilda individer. Individernas och gruppernas förmåga till ansvarstagande, kreativitet, kommunikation, samarbete m.m. är helt central för organisationens effektivitet och prestationsförmåga. Vi har ändå en tendens att lägga fokus på faktorer som formella organisationsstrukturer och tekniska system. Att se till att individer och arbetsgrupper fungerar väl – att bygga Den Goda Organisationen – är den främsta uppgiften för ledarskapet i organisationen.
Vill Du ha en väl fungerande, effektiv och högpresterande organisation? Se då till att människorna i den fungerar väl!
I **Den Goda Organisationen** känner sig människor betydelsefulla, kompetenta och omtyckta.

AJIWA

Först när vi förstår oss själva
kan vi förstå andra.

Detta är en öppen grundutbildning där personer, ledare och organisationer från hela Norden kan delta. Ni som går denna utbildning har ett gemensamt uppdrag och det är att ni jobbar med människor i er vardag. Denna utbildning ger er möjlighet att nätverka med personer utanför den egna organisationen. Utbildningen kvalificerar er att söka handledarutbildningen Phase II. Utbildningen genomförs under en period på sex månader, fördelat vid tre tillfällen.

Programmet innehåller teorier, självskattningsinstrument, visualiserings övningar, upplevelsebaserade övningar, att ge och ta emot feedback, reflektioner och diskussioner.

Dagar 1-3: Dagarna fokuserar på Individen, med följande övergripande innehåll:
- Öppenhet och egna val
- De tre beteendedimensionerna: Tillhöra, Kontroll och Öppenhet
- De tre känslodimensionerna: Betydelsefull, Kompetent och Omtyckt
- Feedback: Dessa tre instrumentet, Element B, Element K och Element S, hjälper mig att förbättra min förmåga att både ge och ta emot feedback.

Dagar 4-5: Dagarna fokuserar på Individen, med följande övergripande innehåll:
- Vår självuppfattning och självkänsla: Vad är självaktning? Hur kan den mätas? Varifrån härstammar min självuppfattning?
- Egenskaper som mål och metod.
- Våra försvarsmekanismer. Varför uppstår de? Hur kan vi känna igen dem och hantera dem?

Dagar 6-7: Dagarna fokuserar på grupper, med följande övergripande innehåll:
- Individen i gruppen, arbetsrelationer och gruppens utvecklingsfaser - vad begränsar och befrämjar ett öppet arbetsklimat som kan öka effektivitet och produktivitet hos individen och gruppen.
- Concordance, en metod för beslutsfattande
- Samarbete/Teamwork

Plats: Wångens konferens, 835 93 Nälden

Gruppstorlek: Max 12 deltagare

Investering: 32.500 kr exkl. moms per pers. All inklusive. Fakturering kan ordnas månadsvis om önskemål finns (5.416 kr exkl. moms per pers under sex månader)

Anmälan och bekräftelse: Anmälan om deltagande på info@ajiwa.se. Bekräftelse skickas till anmälda deltagare.

Utbildningsledare: Ingemar Edström, LHEP-handledare (Licensed Human Element Practitioner Program)

OBS! delar av texten är hämtad
från thesweden.se och taktik.nu

AJIWA Pedagogisk Utveckling AB
POST Nedre Andalsvägen 12, 831 92 Östersund TEL +46 (0)76-770 10 26 E-POST info@ajiwa.se
BANKGIRO 5045-3133 MOMS SE 556827-9771 01 SÄTE Östersund