

THE-Två dagars utbildning

Element Beteende:

Element B är utvecklat ur ett av världens mest spridda instrument för självskattning, FIRO-B. Upphovsmannen för båda är psykologen Will Schutz, Ph D. FIRO-B var det första praktiska resultatet av hans forskning redan på 1950-talet, som ledde fram till FIRO-teorin.

Instrumentet fick stort genomslag internationellt. FIRO-teorin utvecklades också till en mera sammanhållen teori för grupperns utveckling och mognad. Den är väl känd i hela världen och särskilt i Sverige, där den mest spridda ledarskapskursen, UGL är uppbyggd kring denna teori.

Element B är den vidareutveckling av mätinstrumentet Will Schutz gjorde på 1980-talet när han hade insett dels att FIRO-B innehöll vissa brister och dels ansåg att många av de som handledde användningen av instrumentet runt om i världen gjorde det på ett sätt som han fann vara tveksamt. Element B står alltså på en mycket god grund av både mångårig forskning och omfattande praktisk tillämpning.

Samarbetsinriktat förhållningsätt:

Avsikten – viljan till samarbete

Att gå i försvar förgiftar varje relation. När vi går i försvar blir vi rigida i vårt sätt att tänka och agera. All intelligens tycks försvinna och vi använder mer energi på att skydda oss själva än på att försöka lösa de aktuella problemen på ett effektivt sätt.

Det är angeläget att vi förstår våra försvarsmekanismer; vi bör utforska dem, lära oss känna igen dem och lära oss hantera dem.

När vi upplever ett hot reagerar vi med någon slags försvarsmekanism. Dessa försvarsreaktioner kan se ut på många olika sätt.

Det genomgående syftet är att förbereda oss för att hantera hotet: vi vill t.ex. kämpa eller fly från den hotfulla situationen för att rädda oss själva. Fysiskt, känslomässigt och intellektuellt kommer vi in i ett uppjagat tillstånd inriktat på att skydda och försvara oss. Vi kallar det här emotionellt laddade tillståndet och alla de känslor och reaktioner som är förknippade med det, för den Röda zonen.

Den Röda zonen är inte en plats för samarbete och skapande av tillit. Där finns föga utrymme för gemensam problemlösning eller uppriktig självrannsakan och delat ansvarstagande.

När vi däremot känner oss fysiskt avslappnade, trygga och känslomässigt betydelsefulla, kompetenta och omtyckta, blir vi mera sällan rigida eller försvarsinriktade. Vi förmår att vara öppna och ärliga och att medvetet agera på ett icke-försvarsinriktat sätt. Vi blir villiga att samarbeta och lösa problem på ett ansvarsfullt sätt.



Vi kallar detta för att vara i den Gröna Zonen.

I den Gröna zonen upplever vi inte eventuella konfliktsituationer som hotfulla. Om vi skulle göra det har vi lyckligtvis Grön zon verktyg och metoder att hantera dem.

Det finns förstås tillfällen i livet då vi verkligen är utsatta för hot. Röd zon-agerande kan då vara relevant och användbart. Detta sätt att agera fungerar dock inte vare sig i det stora flertalet arbetsrelationer eller i andra situationer av gemensamt beslutsfattande och problemlösning.

Detta är en öppen utbildning där personer, ledare och organisationer från hela Norden kan delta. Ni som går denna utbildning har ett gemensamt uppdrag och det är att ni jobbar med människor i er vardag. Denna utbildning ger er möjlighet att nätverka med personer utanför den egna organisationen. Utbildningen genomförs under två dagar.

Programmet innehåller:

Dagar 1-2: Dagarna fokuserar på Individ, med följande övergripande innehåll:

- FIRO-teorien
- Öppenhet och lyssnande
- Egna val
- ELEMENT BETEENDE
- De tre beteendedimensionerna: Tillhöra, Kontroll och Öppenhet
- SAMARBETSINRIKTAT FÖRHÅLLNINGSSÄTT
- Röd och Grön Zon
- Att ge och ta emot feedback
- Reflektioner och diskussioner

Gruppstorlek: 12 deltagare

Investering: 6.900 kr exkl. moms per pers. All inklusive.

Anmälan och bekräftelse: Anmälan om deltagande på info@ajiwa.se. Bekräftelse skickas till anmälda deltagare.

För mer information, Ingemar Edström på +46 76 770 10 26 eller info@ajiwa.se.

Utbildningsledare: Ingemar Edström, LHEP-handledare (Licensed Human Element Practitioner Program)
Micke Bernervall, LHEP-handledare

